

Лечение и профилактика ГРИППа и ОРЗ у детей

Грипп является острым инфекционным заболеванием дыхательных путей, вызывает которое вирус гриппа.

Все вирусные инфекции считаются крайне заразными, в связи с тем, что передаются воздушно-капельным путем.

Данные заболевания особенно опасны своими осложнениями, поэтому очень важно обнаружить болезнь на ранней стадии, чтобы вовремя приступить к лечению.

Симптомы ГРИППа и ОРВИ

Какие же основные симптомы ОРЗ? Главными признаками наличия инфекции в организме ребенка являются:

- Отсутствие аппетита
- Повышенная температура
- Насморк и кашель, заложенность носа и тяжелое дыхание
- Могут слезиться и гноиться глаза.
- В зависимости от вида инфекции могут наблюдаться высыпания на теле и изменение стула.

Если вы заметили у своего малыша вышеперечисленные симптомы, необходимо срочно вызывать врача, до прихода которого нужно принять ряд мер по облегчению состояния ребенка.

Осложнения у детей после гриппа, ОРВИ

Наиболее опасные осложнения у детей:

- Воспаление легких (пневмония)
- Синусит, отит, гайморит, ангина
- Обструктивный бронхит
- Поражения нервной системы

Если ребенок заболел, что делать? ОРВИ лечение:

Если Ваш ребенок начинает заболевать - ведет себя беспокойно, «затемпературил» или жалуется на плохое самочувствие:

1. **Уложите ребенка в постель, успокойте его, померяйте температуру и вызовите врача на дом**

2. Дайте ребенку обильное питье: клюквенный, черносмородиновый или лимонный, морс, чай с лимоном.

Можно дать отвары трав с потогонным и жаропонижающим действием, например: лист и плоды малины, лист брусники, цветы ромашки цветы, лист и почки березы.

3. **При первых признаках заболевания дайте ребенку «Цитовир - 3»:**

«Цитовир - 3» сироп если Вашему малышу от 1 года до 6 лет. Если Вашему ребенку уже больше 6 лет применяйте «Цитовир - 3» капсулы.

Это поможет сократить сроки болезни и предотвратит осложнения.

Курс приема - всего 4 дня.

4. **Если же произошло повышение температуры — требуется сделать все, чтобы организм смог потерять тепло.**

Как известно, организм может терять тепло двумя путями - испарением пота и согреванием вдыхаемого воздуха. Таким образом, Ваш малыш должен получать обильное питье и воздух в комнате должен быть прохладным, а малыш должен быть тепло одет.

5. **Для снижения температуры у детей** иногда применяют физические методы охлаждения - дать ребенку прохладное (но не холодное) питье, сменить одежду на более легкую.

Обычно, жаропонижающие средства дают ребенку при температуре выше 38,5 градусов, но если ребенок плохо переносит повышенную температуру даже в 37, 2 - дайте жаропонижающее, содержащее парацетамол, лучше в сиропе или свечах.

6. **В первые дни болезни, когда аппетит снижен, следует давать легкую полужидкую пищу:** каши, омлеты, овощные пюре на молоке. В этот период особо полезен зеленый чай, чеснок, свежие фрукты и ягоды - по сезону, которое содержат много витамина С. Кормите ребенка небольшими порциями, 4 - 6 раз в день.

7. Если жаропонижающие препараты не оказывают эффекта, а общее состояние ребенка остается тяжелым, кожные покровы - бледными, руки и ноги - холодными,

при этом данные симптомы сопровождаются ознобом, **необходимо срочно повторно вызвать врача**. Скорее всего, при таком тяжелом состоянии, обусловленном гипертермией (высокой температурой), потребуются применения особых жаропонижающих лекарств.

8. **Применение антимикробных (антибиотиков) препаратов при неосложненных формах ОРВИ и ГРИППе не требуется.**
9. **Старайтесь проветривать помещение**, где находится болеющий ребенок, в течение 10 - 15 минут 2 раза в день. На это время переложите ребенка в другую комнату или укройте его потеплее на время проветривания.
10. Если наблюдается сильная заложенность носа, применяют специальные детские сосудосуживающие капли, а при кашле показаны различные сиропы.
11. Следует отметить, что использовать травы для лечения острых респираторных заболеваний у детей следует с особой осторожностью, предварительно проконсультировавшись с врачом, так как некоторые народные методы могут вызвать у детей возникновение аллергических реакций.

Профилактика ГРИППа и ОРЗ у детей

Дорогие родители! ГРИПП и его осложнения можно предотвратить, соблюдая несложные правила:

1. В период сезонного подъема заболеваемости ограничьте пребывание в людных местах: общественный транспорт, торговые и развлекательные комплексы. Сведите к минимуму посещения родственников и знакомых, которые, будучи относительно здоровыми, в то же время могут быть вирусоносителями
2. Если Вам все-таки приходится это делать - надевайте Вашему ребенку и сами носите марлевые маски и меняйте их через каждые 2 часа ношения.
3. Чаще бывайте с ребенком на свежем воздухе, проветривайте помещение, делайте влажную уборку, не перегревайте, «не кутайте» Вашего малыша и также не переохлаждайте ребенка.
4. Чаще мойте руки ребенку и себе. Делайте это тщательно и с мылом

5. ДАВАЙТЕ СВОЕМУ МАЛЫШУ в период роста заболеваемости отечественный препарат «ЦИТОВИР - 3» сироп и принимайте сами «Цитовир - 3» капсулы. Данный препарат поможет снизить риск возникновения вирусных инфекций, простуды и гриппа, а также избавит от тяжелого течения заболевания. Курс приема - всего 4 дня.
6. К действенным профилактическим мерам относятся также общеукрепляющие процедуры, закаливание, полноценный летний отдых, и в целом здоровый образ жизни: конечно же, соблюдение режима дня, регулярные прогулки на воздухе, соответствующий возрасту сон, употребление чеснока и лука и безусловно - свежих фруктов.