

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский сад № 43 городского округа-город Камышин (МБДОУ Дс№43)

Принят
на педагогическом совете МБДОУ Дс №43
протокол от 30 августа 2021 года №1

Утвержден
приказом по МБДОУ Дс №43
30 августа 2021 года №99-од
приложение №3

Согласован
с Советом родителей МБДОУ Дс№43
протокол от 30 августа 2021г. №1

Режим занятий воспитанников МБДОУ Дс№43

№ 28-п

Содержание:

1. Общие положения
2. Режим работы детского сада и групп
3. Режим занятий воспитанников
4. Режим занятий с применением электронных средств обучения
5. Режим физического воспитания

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ Дс №43 (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания» утвержденные главным государственным санитарным врачом РФ 28.01.2021 года, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня,

соответствующего анатомическими физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3.Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1.Режим работы детского сада: пяти дневная рабочая неделя. Выходные дни– суббота, воскресенье, не рабочие праздничные дни.

2.2.Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- Полного дня (12-часового пребывания) –с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

3. Режим занятий воспитанников

3.1.Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2.Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. –от полутора до трех лет;
- 15 мин. –для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. –для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. –для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. –для детей от шести до восьми лет.

3.3.Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. –для детей от шести до восьми лет.

3.4.Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5.Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6.Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1.Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-8	7	20
Интерактивная панель	5-8	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-8	15	20
Планшет	6-8	10	10

4.3. Для воспитанников 5-8 лет продолжительность непрерывного использования :

- Экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.