

Принято
на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 43 протокол
от 31 августа 2023 года №1

Утверждено
приказом по МБДОУ Дс № 43
от 31 августа 2023 года №97-од

Режим дня МБДОУ Дс №43

на 2023 – 2024 учебный год

Утверждено
приказом по МБДОУ Дс № 43
от 31 августа 2023 года №97-од

РЕЖИМ ДНЯ
смешанная ранняя группа
(для детей от 2 месяцев до 3-х лет)

<i>Действие</i>	<i>Время</i>		
	<i>от 2-3 мес. до 5-6 мес.</i>	<i>от 5-6 мес. до 9-10 мес.</i>	<i>от 9-10 мес. до 12 мес.</i>
<i>Прием детей</i>	-	<i>07.00-08.00</i>	<i>07.00-08.00</i>
<i>Сон на воздухе</i>	<i>07.30-09.30</i>	<i>08.00-10.00</i>	-
<i>Кормление</i>	<i>09.30</i>	<i>10.00</i>	<i>08.05-08.30</i>
<i>Бодрствование</i>	<i>09.30-11.00</i> <i>10.00-12.00</i>	<i>10.00-10.30</i>	-
<i>Игры-занятия</i>	<i>10.00-10.30</i>	<i>10.30-11.30</i>	<i>08.30-09.00</i>
<i>Сон на воздухе</i>	<i>11.00-13.00</i>	<i>12.00-14.00</i>	<i>09.00-11.30</i>
<i>Кормление</i>	<i>13.00</i>	<i>14.00</i>	<i>11.30</i>
<i>Бодрствование</i>	<i>13.00-14.30</i>	<i>14.00-16.00</i>	<i>11.30-14.00</i>
<i>Игры-занятия</i>	<i>13.30-14.00</i>	<i>14.30-15.30</i>	<i>12.00-13.30</i>
<i>Сон на воздухе</i>	<i>14.30-16.30</i>	<i>16.00-18.00</i>	<i>14.00-16.00</i>
<i>Кормление</i>	<i>16.30</i>	<i>18.00</i>	<i>16.00</i>
<i>Уход детей домой</i>	<i>16.30-19.00</i>	<i>18.00-19.00</i>	<i>16.00-19.00</i>

<i>Действие</i>	<i>Время</i>	
	<i>от 1 года до 1 года 6</i>	<i>от 1 года 6 мес. до 3</i>
<i>Прием детей, игра, самостоятельная</i>	<i>07.00-08.05</i>	<i>07.00-08.05</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>08.05-08.30</i>	<i>08.05-08.30</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>08.30-08.40</i>	<i>08.30-08.40</i>
<i>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</i>	-	<i>08.40-08.50 09.00-09.10</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>09.10-09.20</i>	<i>09.10-09.20</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	-	<i>09.20-11.20</i>
<i>Подготовка ко сну, 1-ый сон</i>	<i>09.30-12.00</i>	-
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	-	<i>11.20-11.30</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	-	<i>11.30-12.00</i>
<i>Постепенный подъем, обед</i>	<i>12.00-12.30</i>	-
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	-	<i>12.00-15.00</i>
<i>Самостоятельная деятельность</i>	<i>12.30-14.30</i>	-
<i>Подготовка и проведение игры- занятия (по подгруппам)</i>	<i>13.00-13.10-13.20</i>	-
<i>Подготовка и проведение игры- занятия (по подгруппам)</i>	<i>13.50-14.00-14.10</i>	-
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>14.30-16.00</i>	-
<i>Постепенный подъем</i>	-	<i>15.00-15.05</i>
<i>Уплотненный полдник</i>	<i>16.00-16.30</i>	<i>15.05-15.30</i>
<i>Игры, самостоятельная и организованная деятельность</i>	-	<i>15.30-16.00</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>	-	<i>16.00-17.00</i>
<i>Самостоятельная деятельность</i>	<i>16.30-17.00</i>	-
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>17.00-17.10</i>	<i>17.00-17.10</i>
<i>Самостоятельная деятельность, игры,</i>	<i>17.10.-19.00</i>	<i>17.10.-19.00</i>

Подготовлен:

Удодовой Е.В., старшим воспитателем

Утверждено
приказом по МБДОУ Дс № 43
от 31 августа 2023 года №97-од

РЕЖИМ ДНЯ
1-я младшая группа

<i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>	<i>7.00 – 8.00</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.00 – 8.30</i>
<i>Самостоятельная деятельность, игры (по подгруппам)</i>	<i>8.30 – 8.40 8.40 – 9.10</i>
<i>Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)</i>	<i>8.40 – 9.10</i>
<i>2 завтрак</i>	<i>9.10 – 9.20</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>9.20 – 11.30</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	<i>11.30 – 11.55</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>11.55 – 12.30</i>
<i>Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.00 – 15.00</i>
<i>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность</i>	<i>15.00 – 15.15</i>
<i>Уплотненный полдник</i>	<i>15.15 – 15.25</i>
<i>Самостоятельная деятельность</i>	<i>15.25 – 16.15</i>
<i>Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)</i>	<i>15.45 – 16.15</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>16.15 – 17.30</i>
<i>Возвращение с прогулки,</i>	<i>17.30 – 18.00</i>
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>18.00 – 18.30</i>
<i>Самостоятельная деятельность, игры, уход домой</i>	<i>18.30 – 19.00</i>

Подготовлен:
Удодовой Е.В., старшим воспитателем

Утверждено
приказом по МБДОУ Дс № 43
от 31 августа 2023 года №97-од

РЕЖИМ ДНЯ **2-я МЛАДШАЯ ГРУППА**

<i>Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика</i>	<i>7.00 – 8.20</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.20 – 8.55</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>8.55 – 9.20</i>
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	<i>9.00 – 10.00</i>
<i>2 завтрак</i>	<i>10.00 – 10.10</i>
<i>Игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>10.10 - 12.05</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	<i>12.00 – 12.20</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.20 – 12.50</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.50 – 15.00</i>
<i>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность</i>	<i>15.00 – 15.25</i>
<i>Подготовка к полднику, уплотненный полдник</i>	<i>15.25 – 15.50</i>
<i>Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность</i>	<i>15.50 – 16.30</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>16.30 – 17.50</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	<i>17.50 – 18.15</i>
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>18.15 – 18.45</i>
<i>Самостоятельная деятельность, игры, уход домой</i>	<i>18.45 – 19.00</i>

*Подготовлен:
Удодовой Е.В., старшим воспитателем*

Утверждено
приказом по МБДОУ Дс № 43
от 31 августа 2023 года №97-од

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЯЯ ГРУППА

<i>Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>7.00 – 8.25</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.25 – 8.55</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>8.55 – 9.10</i>
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	<i>9.00 – 10.00</i>
<i>2 завтрак</i>	<i>10.00 – 10.10</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>10.10 – 12.15</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	<i>12.15 – 12.30</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.30 – 13.00</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>13.00 – 15.00</i>
<i>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность</i>	<i>15.00 – 15.25</i>
<i>Подготовка к полднику, уплотненный полдник</i>	<i>15.25 – 15.50</i>
<i>Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность</i>	<i>15.50 – 16.30</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>16.30 – 17.50</i>
<i>Возвращение с прогулки, игры</i>	<i>17.50 – 18.15</i>
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>18.15 – 18.45</i>
<i>Самостоятельная деятельность, уход домой</i>	<i>18.45 – 19.00</i>

Подготовлен:
Удодовой Е.В., старшим воспитателем

Утверждено
приказом по МБДОУ Дс № 43
от 31 августа 2023 года №97-од

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШАЯ ГРУППА

<i>Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>7.00 – 8.25</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.25 – 8.50</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>8.50 – 9.00</i>
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	<i>9.00 – 10.40</i>
<i>2 завтрак</i>	<i>10.30 – 10.50</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>10.50 – 12.30</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	<i>12.30 – 12.40</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.40 – 13.10</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>13.10 – 15.00</i>
<i>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность</i>	<i>15.00 – 15.25</i>
<i>Подготовка к полднику, уплотненный полдник</i>	<i>15.25 – 15.40</i>
<i>Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность</i>	<i>15.40 – 16.30</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>16.30 – 18.00</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	<i>18.00 – 18.20</i>
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>18.20 – 18.45</i>
<i>Самостоятельная деятельность, уход детей домой</i>	<i>18.45 – 19.00</i>

*Подготовлен:
Удодовой Е.В., старшим воспитателем*

Утверждено
приказом по МБДОУ Дс № 43
от 31 августа 2023 года №97-од

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

<i>Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>7.00 – 8.30</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.30 – 8.50</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>8.50 – 9.00</i>
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	<i>9.00 – 10.55</i>
<i>2 завтрак</i>	<i>10.50 – 11.00</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)</i>	<i>11.00 – 12.40</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	<i>12.40 – 12.50</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.50 – 13.15</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>13.15 – 15.00</i>
<i>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность</i>	<i>15.00 – 15.25</i>
<i>Подготовка к полднику, уплотненный полдник</i>	<i>15.25 – 15.40</i>
<i>Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность</i>	<i>15.40 – 16.40</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>16.40 – 18.00</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	<i>18.00 – 18.20</i>
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>18.20 – 18.45</i>
<i>Игры, уход детей домой</i>	<i>18.45 – 19.00</i>

Подготовлен:

Удодовой Е.В., старшим воспитателем

Утверждено
приказом по МБДОУ Дс № 43
от 31 августа 2023 года №97-од

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА
компенсирующей направленности

<i>Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика</i>	<i>7.00 – 8.30</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак, общественно-полезный труд</i>	<i>8.30 – 8.55</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>8.55 – 9.00</i>
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	<i>9.00 – 10.40</i>
<i>2 завтрак</i>	<i>10.30 – 10.50</i>
<i>Индивидуальная работа учителя-логопеда с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>10.50 – 12.30</i>
<i>Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, игры</i>	<i>12.30 – 12.40</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.40 – 13.10</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>13.10 – 15.00</i>
<i>Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность</i>	<i>15.00 – 15.25</i>
<i>Подготовка к полднику, уплотненный полдник</i>	<i>15.25 – 15.40</i>
<i>Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда, игры, самостоятельная и организованная детская деятельность</i>	<i>15.40 – 16.30</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>16.30 – 18.00</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	<i>18.00 – 18.20</i>
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>18.20 – 18.45</i>
<i>Самостоятельная деятельность, уход детей домой</i>	<i>18.45 – 19.00</i>

Подготовлен:

Удодовой Е.В., старшим воспитателем

Утверждено
приказом по МБДОУ Дс № 43
от 31 августа 2023 года №97-од

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА
компенсирующей направленности

<i>Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность</i>	<i>7.00 – 8.30</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.30 – 8.50</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд</i>	<i>8.50 – 9.00</i>
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	<i>9.00 – 10.55</i>
<i>2 завтрак</i>	<i>10.50 – 11.00</i>
<i>Индивидуальная работа учителя-логопеда с детьми, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)</i>	<i>11.00 – 12.40</i>
<i>Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы</i>	<i>12.40 – 12.50</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.50 – 13.15</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>13.15 – 15.00</i>
<i>Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность</i>	<i>15.00 – 15.25</i>
<i>Подготовка к полднику, уплотненный полдник</i>	<i>15.25 – 15.40</i>
<i>Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда, игры, самостоятельная и организованная детская деятельность</i>	<i>15.40 – 16.20</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>16.40 – 18.00</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	<i>18.00 – 18.20</i>
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>18.20 – 18.45</i>
<i>Игры, уход детей домой</i>	<i>18.45 – 19.00</i>

Подготовлен:
Удодовой Е.В., старшим воспитателем

Утверждено
приказом по МБДОУ Дс № 43
от 31 августа 2023 года №97-од

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЯЯ ГРУППА
компенсирующей направленности

<i>Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика</i>	<i>7.00 – 8.25</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак, общественно-полезный труд</i>	<i>8.25 – 8.50</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям</i>	<i>8.50 – 9.00</i>
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	<i>9.00 – 10.05</i>
<i>2 завтрак</i>	<i>10.05 – 10.15</i>
<i>Индивидуальная работа учителя-логопеда с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка,</i>	<i>10.15 – 12.10</i>
<i>Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, игры, индивидуальная работа учителя-логопеда с детьми</i>	<i>12.10 – 12.30</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.30 – 13.00</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>13.00 – 15.00</i>
<i>Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность</i>	<i>15.00 – 15.25</i>
<i>Подготовка к полднику, уплотненный полдник</i>	<i>15.25 – 15.50</i>
<i>Игры, самостоятельная и организованная деятельность</i>	<i>15.50-16.05</i>
<i>Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда, игры, свободная деятельность</i>	<i>16.05 – 16.30</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>16.30 – 18.00</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	<i>18.00 – 18.20</i>
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>18.20 – 18.45</i>
<i>Самостоятельная деятельность, уход детей домой</i>	<i>18.45 – 19.00</i>

Подготовлен:

Удодовой Е.В., старшим воспитателем

Утверждено
приказом по МБДОУ Дс № 43
от 31 августа 2023 года №97-од

РЕЖИМ ДНЯ РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА

<i>Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>7.00 – 8.25</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.25 – 8.50</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>8.50 – 9.00</i>
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	<i>9.00 – 10.40</i>
<i>2 завтрак</i>	<i>10.30 – 10.50</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>10.50 – 12.30</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	<i>12.30 – 12.40</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.40 – 13.10</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>13.10 – 15.00</i>
<i>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность</i>	<i>15.00 – 15.25</i>
<i>Подготовка к полднику, уплотненный полдник</i>	<i>15.25 – 15.40</i>
<i>Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность</i>	<i>15.40 – 16.30</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>16.30 – 18.00</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	<i>18.00 – 18.20</i>
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>18.20 – 18.45</i>
<i>Самостоятельная деятельность, уход детей домой</i>	<i>18.45 – 19.00</i>

*Подготовлен:
Удодовой Е.В., старшим воспитателем*